

能望見43公里對岸的庫頁島(舊樺太)的國境之地

稚內市

Wakkanai

稚內市觀光協會
TEL : 0162-84-1216
http://www.welcome.wakkanai.hokkaido.jp



宗谷岬

位於北緯45度31分22秒的宗谷岬，興建了一座以北極星棱角為造型的三角錐狀紀念塔，中央還有表示北方之意的N型字體。天氣晴朗時，可以看見庫頁島的輪廓。

宗谷丘陵

在宗谷岬背後的宗谷丘陵周冰河地形，是在約莫1萬年前結束的冰河時期形成的。2004年時被選定為北海道遺產，這裡所呈現的壯闊景色及美麗的波狀地形令人讚嘆。

北之櫻守公園

公園是以女演員「吉永小百合」主演的電影「北之櫻守」的外景地為題材開放的設施。裡面展示著拍攝當時的場景與電影中使用過的服裝等，還設有能與吉永女士合影留念的機關。

體驗

為您精選可在大自然豐富的宗谷參加的體驗活動!!

漫遊步道

走在漫遊步道之中，不但可欣賞到雄偉的大自然與街景，也能接觸在地特色，享受隨心所欲的時光。

白色道路(稚內市 宗谷丘陵內)

騎單車漫遊

夏季氣候涼爽的宗谷很適合騎單車漫遊。您能一邊騎著單車，一邊享受海潮的氣味與森林的芬芳。

龍馬道(利尻島)

照映在神秘沼澤水面上的百名山利尻富士優美動人

利尻富士町

Rishirifuji

利尻富士町觀光協會(利尻富士町公所內)
TEL : 0163-84-1114
https://www.rishiri-plus.jp/



姬沼

受原生林包圍環境幽靜的姬沼周長約有1公里，從這裡可以瞭望到名峰利尻山。晴朗無風時，還能欣賞倒映在水面的逆富士。另設有漫遊步道，約30分鐘可以走完一圈。

白色戀人之丘

這座山丘是可清楚望見利尻山的觀景地之一，裡面設有沼澤瞭望台。從這裡所望見的利尻山景色，不但被用來當成北海道銘菓的外包裝圖樣，還被稱為「白色戀人之丘」成了熱門的景點。

富士野園地

6月中旬至7月中旬是禮文萱草的群生地，也曾有電影在此取景拍攝，為一處結合了海、山及花海的美景地。停車場及廁所等設備完善。

從利尻山標高450公尺處(半山腰)享受絕色美景

利尻町

Rishiri

利尻町觀光協會(利尻町公所內)
TEL : 0163-84-2345
https://www.rishiri-plus.jp/



見返台園地

這是標高450公尺處的觀景地，開車即可抵達，也是島內地勢最高的瞭望台。從這裡不但可登高俯瞰利尻島西南部的4分之1，也能俯望到整座禮文島。(搭乘大眾交通工具無法前往)

沓形岬公園

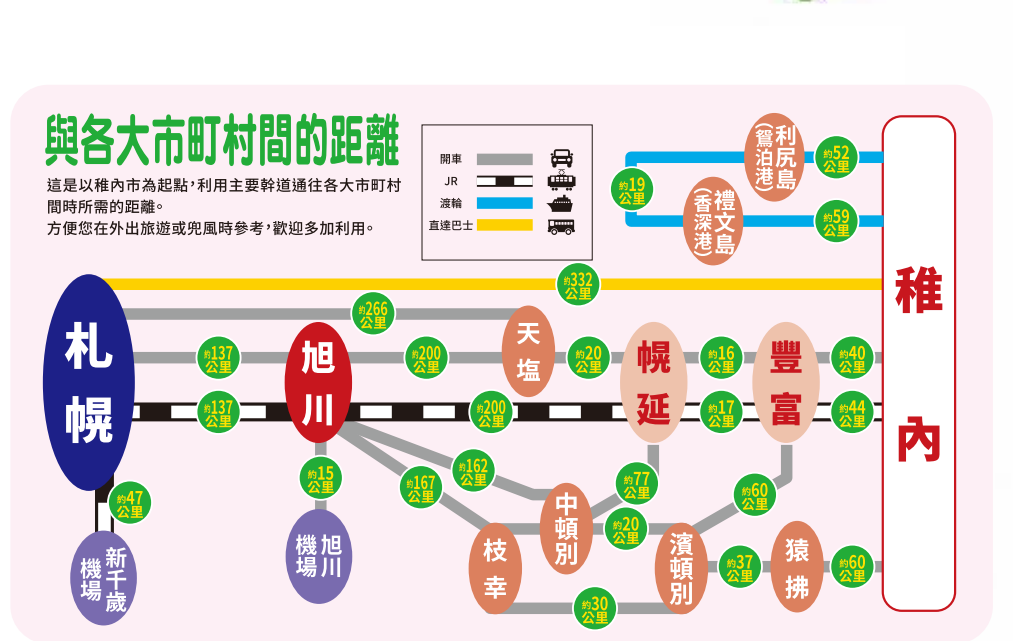
這裡是從利尻島上同時望見禮文島和利尻山的地方，十分受到遊客的喜愛，海岸線處處可見奇岩異石，石縫間還綻放著黑百合、禮文萱草、老鸛草等花朵。

島之站・海藻押花

這座設施是由歷史最老的海產批發商的主建築與倉庫所打造而成，目前作為文化與歷史的資訊服務站對外開放，還可參加以各種海藻為材料且十分罕見的海藻工藝體驗活動。

租車資訊

稚內市 (0162) 歌力士租車 稚內店 TEL34-0543 TOYOTA租車 稚內店 TEL22-0100 Nippon租車 稚內店 TEL29-3100 Times租車 稚內店 TEL22-5656 Nippon租車 稚內店 TEL27-2226 Nippon租車 稚內店 TEL22-0919 稚內機場前營業所 TEL26-2233 稚內機場前營業所 TEL26-2324 Chonichi租車前營業所 TEL22-1109 Nikoniko租車稚內店 TEL73-3888 豐富町 Concierge Desk TEL82-3782	利尻町 (0163) Nippon租車 禮文營業所 TEL89-6677 TOYOTA租車 禮文店 TEL86-1117 利尻町 (0163) Kameya租車 TEL84-2252 利尻富士町 (0163) 利尻租車 TEL82-2551	TOYOTA租車 利尻機場店 TEL89-2300 Nippon租車 利尻營業所 TEL82-1100 Magokoro租車 TEL89-0919 富士營業所 TEL82-1551 免稅事務所 TEL83-1603 Maruzen租車 TEL82-2295 巴士 宗谷巴士總社 TEL (0162) 32-5151 稚內營業所 TEL (0162) 33-5915 枝幸營業所 TEL (0163) 62-1044 禮文營業所 TEL (0163) 86-1020 利尻營業所 TEL (0163) 84-2550 北都觀光 TEL (0162) 23-3620 沿岸巴士 豐富營業所 TEL (0162) 62-2234 J R JR稚內站 TEL (0162) 23-2583 JR南稚內站 TEL (0162) 23-3217 JR南稚內站 TEL (0162) 23-3217 JR南稚內站 TEL (0162) 23-3217 渡輪 Heart Land Ferry TEL (0162) 23-3780
--	---	--



是座擁有多達300種高山植物與海鮮美味的富饒之島

禮文町

Rebun

禮文島觀光協會(禮文町公所內)
TEL : 0163-86-1001
http://www.rebun-island.jp



澄海岬

「澄海岬」名如其實，是北海道內透明度屈指可數的「清澈碧澄之海岬」，也是島內推薦的景點。由日本海狂瀾所形成的入河口及清澈見底的清碧海水所造就而成的美麗景色堪稱絕景。

北方的金絲雀公園

這裡是從禮文島上最能欣賞到利尻山之美的一座山丘，曾做為電影「北方的金絲雀」拍攝現場的學校也開放參觀，電影中的佈景也一如原狀地展示在禮文。

須古頓岬

位於禮文島北端之岬，突出於海上的海岬前端散佈著海蝕島等岩礁。天氣好的話還可眺望到庫頁島的輪廓。

溫泉總選舉(2016)榮獲健康增進部門第三名的溫泉

豐富町

Toyotomi

豐富町觀光協會
TEL : 0162-82-1728
http://www.toyotomi-kanko.net/



佐呂別濕原中心

廣闊的佐呂別濕原為拉姆薩公約的指定地區，從初夏到秋季，約有70種花卉輪流綻放。濕原中心內有展示濕原的形成過程，也提供各種最新資訊。



大範圍的牧草地牧場

面積約有320座東京巨蛋大，為日本屈指的大型牧場。5月至10月間，在一望無際的平緩丘陵地帶可以看見約有1400頭乳牛放牧其中。(搭乘大眾交通工具無法前往)

體驗

為您精選可在大自然豐富的宗谷參加的體驗活動!!

漫遊步道

走在漫遊步道之中，不但可欣賞到雄偉的大自然與街景，也能接觸在地特色，享受隨心所欲的時光。

白色道路(稚內市 宗谷丘陵內)

騎單車漫遊

夏季氣候涼爽的宗谷很適合騎單車漫遊。您能一邊騎著單車，一邊享受海潮的氣味與森林的芬芳。

龍馬道(利尻島)

健行步道

禮文的健行步道沿途，開滿了各種固有種及稀少種的高山植物。同時也有許多可欣賞到絕景的觀景地。

健行步道(禮文島)

兜風

沿著牧草地與海岸線行駛的道路及看不見盡頭的筆直道路，都能讓您暢快享受兜風樂趣。

日本海OroroLine

美食

豐富新鮮的食材正是美味的關鍵!奢侈的美食饗宴等您來品嚐。

海鮮船型拼盤

毛蟹

扇貝

宗谷黑牛

北寄貝

花鯽魚

章魚涮涮鍋

鳥、動物

能邂逅宗谷的野生動物，也是這裡獨有的特色!!

蝦夷鹿

全年

北狐

全年

蝦夷雪兔

全年

天鵝

10月~4月

黑啄木鳥

全年

綠頭鴨

4月~5月, 9月~10月

虎頭海鰐

11月~4月

花

配合花期前往，還可欣賞到開滿各種花卉的宗谷美景。

禮文萱草

6月~7月

海石竹

6月~7月

濱茄花

6月~8月

禮文花杓蘭

5月下旬~6月上旬

利尻罌粟花

6月~7月

禮文薄雪草

6月~8月

野玉蟬花

7月~8月